

I sentieri consigliati della Val Curone.

Un'antica via, una delle più importanti vie del sale, che dalla Pianura Padana, risalendo le colline scendeva attraverso l'Appennino fino al Mar Ligure. Il sale, una volta, veniva scambiato con altre merci per l'indispensabile conservazione dei cibi, ecco perché dal Medioevo al XV secolo le vie che portavano verso il mare diventavano importantissime.....L'itinerario Volpedo-Capanne di Cosola è diviso in 4 tappe; contrassegnate da tabelle rosso- bianco-rosso con numero di segnavia. Volpedo-Serra del Monte segnavia 102 – Serra del Monte-Fabbrica Curone segnavia 103 – Fabbrica Curone-Selvapiana segnavia 104 – Selvapiana-Capanne di Cosola segnavia 105 Percorrendo l'itinerario l'escursionista attraversa ambienti molto diversi, si passa da frutteti a campi coltivati, dai boschi di castagno, rovere e faggi alle praterie fino a raggiungere la quota massima di 1700 m. del M.Chiappo Ma non solo paesaggio, queste zone sono ricche di storia e arte, come la storia geologica che ci raccontano le rocce e i fossili, oppure le tracce lasciate da coloro che ci precedettero come gli insediamenti datati dal Neolitico all'Età Romana; nei paesi o in cima alle colline, pievi, castelli e torri. Tantissime sono le segnalazioni di specie animali, tra cui il capriolo, il cinghiale e il ritorno del lupo nell'Appennino e vegetali dove non mancano rarità come fiori e le orchidee selvatiche protette.

Equipaggiamento:

E' molto difficile e "doloroso" camminare sui sentieri di montagna con scarpe inadatte, le calzature sono importantissime, meglio se quelle da trekking, ricordatevi sempre di mettere nello zaino una mantellina impermeabile e di vestirvi a strati.

Consigliamo i pantaloni lunghi e un capo in più (felpa, calze o mantellina) nello zaino.

Anche una piccola pila è opportuno averla con noi, così come i bastoncini, uno o meglio se due, aiutano molto nelle salite ed inoltre attutiscono i colpi alle caviglie e alle ginocchia, nelle discese ripide.

Raccomandiamo inoltre di seguire sempre il sentiero segnato, molte volte per vandalismo il segnavia viene a mancare, se non conoscete il sentiero, tornate sui vostri passi.

Vi chiediamo inoltre di segnalarci dove la segnaletica è danneggiata, provvederemo al più presto a sistemarla.

