



L'Anello del Re è un itinerario escursionistico che si snoda completamente nella Valle Staffora e Nizza.

L'itinerario collega il paese di Ponte Nizza ad un altro paese: S.Albano.

Questo anello, percorso integralmente e cioè: Ponte Nizza-S.Albano-Ponte Nizza, è lungo circa **35 Km**.

Lo si può percorrere in tutti e due i sensi (Ponte Nizza-S.Albano o S.Albano-Ponte Nizza), oppure anche in semplici tappe.

Il sentiero, partendo da Ponte Nizza, sale a Campalbino e Piumesana, attraversa boschi di castagno e rovere, fino a Trebbiano, prosegue per circa 1Km su strada asfaltata fino a Zuccarello.

Prima della piccola frazione, il sentiero devia a destra e attraversando colli e boschi arriva a S.Albano.

Dalla Chiesa di S.Albano, scende verso Mulino Cassano, incontrando un'importante sorgente solforosa, per risalire verso Poggio Ferrato e la frazione di Monte.

Da qui in salita percorrendo una vecchia mulattiera, si arriva all'eremo di S.Alberto dove si sale ancora leggermente fino a Case Panzini.

Ora tutto l'itinerario è praticamente in discesa, si attraversa la costa della Mula fino a Spizzirò ed infine in pochi minuti si ritorna a Ponte Nizza.

NORME COMPORTAMENTALI:

Divieto accensione fuochi.

Divieto raccolta flora spontanea.

Divieto abbandono rifiuti.

Si raccomanda di non disturbare la fauna selvatica.

Si raccomanda di non abbandonare il sentiero segnalato.